

Définition de la santé selon l'OMS :

Etat de bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.
Inscrite au préambule de la constitution de l'OMS -1946-.

MÉDECINE MODERNE - OCCIDENTALE

- * La santé est définie par l'absence de maladie
- * Les causes principales de la maladie sont d'origine : bactérienne, virale, invasion d'agents pathogènes ou dérèglements biochimique.
- * Les tests scientifiques sont souvent utilisés pour le diagnostic
- * Les outils clés pour traiter la maladie sont : les médicaments, la chirurgie et les radiations.

MÉDECINE HOLISTIQUE

- * La santé est définie comme un équilibre entre les systèmes du corps : mental, physique, émotionnel et spirituel.
- * Holisme signifie intégralité
Tous les aspects d'une personne sont considérés comme interdépendants.
- * Les causes de la maladie proviennent d'un déséquilibre entre les différents systèmes de notre corps.
- * Le diagnostic se fait par l'observation, la palpation (pouls, langue,..), l'interrogation et l'audio-olfaction.
- * Les outils clés pour traiter la maladie sont d'origine naturelle : massage, diététique, acupuncture, phytothérapie, exercice physique.
Le traitement consiste à soutenir les défenses naturelles du corps et chasser le pervers.